

## kfd – 1. Halbjahr 2010

<p><b>Montag,</b> <b>11.01. – 28.06.10</b></p> <p>17.00-17.45 Uhr oder 17.45-18.30 Uhr <b>je 21 x</b></p>	<p><b>„Aquafitness“</b> Für Abwechslung und körperliche Ertüchtigung sorgt wie gewohnt Gudula mit ihrem Fitnessprogramm im Wasser. <b>Ort:</b> Schwimmbad Schneider, Fuistingstraße <b>Kosten je Kurs:</b> 73,50 € für <b>Mitglieder der kfd St. Josef</b>, 105,00 € für <b>alle anderen</b> (Preise incl. Eintritt). <b>Kursleitung und Anmeldung</b> bei Gudula Kemper, Tel. 7057</p>
<p><b>Dienstag,</b> <b>12.01. – 29.06.10</b></p> <p>10.15-11.00 Uhr oder 11.00-11.45 Uhr <b>je 22 x</b></p>	<p><b>„Aquagymnastik ab 50“</b> Auch die älteren Damen kommen wieder auf ihre Kosten und trainieren schonend ihre Beweglichkeit. <b>Ort:</b> Schwimmbad Schneider, Fuistingstraße <b>Kosten je Kurs:</b> 77,00 € für <b>Mitglieder der kfd St. Josef</b>, 110,00 € für <b>alle anderen</b> (Preise incl. Eintritt). <b>Kursleitung und Anmeldung:</b> siehe oben</p>
<p><b>Montag,</b> <b>11.01. – 28.06.10</b></p> <p>17.30-18.30 Uhr <b>21 x</b></p> <p><b>Ort:</b> Sporthalle Lise-Meitner-Kolleg</p>	<p><b>„Fit ab 55“</b> In Gesellschaft Gleichgesinnter bewegt es sich viel leichter. Cornelia Peters sorgt mit einem abwechslungsreichen Programm für Fitness und Beweglichkeit. <b>Kosten:</b> 37,80 € für <b>Mitglieder der kfd St. Josef</b>, 52,50 € für <b>alle anderen</b> <b>Anmeldungen</b> bei Cornelia Peters, Tel. 41376</p>
<p><b>Mittwoch,</b> <b>13.01. – 30.06.10</b></p> <p>18.00-19.00 Uhr <b>23 x</b></p> <p><b>Ort:</b> Sporthalle Lise-Meitner-Kolleg</p>	<p><b>„Aerobic und Figurgymnastik“</b> Dieser Kurs ist abgestimmt auf jüngere Damen unserer kfd, die ihre Figur in Schwung halten wollen. Natürlich sind auch neue Interessenten herzlich willkommen. <b>Kursleitung und Anmeldung in der 1. Übungsstunde bei:</b> Hedwig Vennekötter <b>Kosten:</b> 41,40 € für <b>Mitglieder der kfd St. Josef</b>, 57,50 € für <b>alle anderen</b></p>

<p><b>Dienstag, 26.01.10</b></p> <p><b>19.30 Uhr</b></p> <p><b>Ort: Josef-Cardijn-Haus</b></p> <p><b>Referentin:</b> <b>Frau Andrea Kleine-Büning</b></p>	<p>Die Schönheit der Persönlichkeit entfalten: <b>Farb- und Stilberatung</b> Im ersten Teil des Abends lernen wir die <b>Regeln einer stilvolle Kleidung</b> für die Dame und den Herrn bei offiziellen Anlässen kennen: Im zweiten Teil des Abends geht es um die <b>Farb- und Typberatung</b>. Hier werden die vier verschiedenen Typen Frühling, Sommer, Herbst und Winter beschrieben und an vier ausgesuchten Modellen anschaulich präsentiert. <b>Wir bitten um eine Anmeldung bis 23.01.10</b> bei Cornelia Peters, Tel.41376</p>
<p><b>Samstag, 27.02.10</b></p> <p><b>15.30 Uhr</b></p> <p><b>Treffpunkt:</b> <b>Parkplatz</b> <b>Josefskirche</b></p>	<p><b>„Schneegang“</b> Gemeinsam laufen wir eine <b>Strecke von ca. 8 km</b> in Richtung Ahle. Ziel wird die <b>Gaststätte „Hovestadt“</b> sein, wo wir uns bei einem gemeinsamen Abendessen stärken und den Abend gemütlich ausklingen lassen wollen. <b>Anmeldung bis Mittwoch, 24.02.10</b> bei Marita Wilmer, Tel. <b>67012</b></p>
<p><b>Freitag, 5.03.10</b> <b>Gottesdienst um</b> <b>19.30 Uhr in der</b> <b><u>Pfarrkirche Graes,</u></b> <b>anschließend gemütliche Zusammenkunft mit</b> <b>Spezialitätenproben</b> <b>des Landes Kamerun</b></p>	<p><b>Weltgebetstag der Frauen</b> Die Gottesdienstordnung kommt in diesem Jahr aus Kamerun: <b>„Alles, was Atem hat, lobe Gott“</b> Die <b>Frauen aus Graes</b> bereiten die gemeinsame Veranstaltung für die Gemeinden St. Mariä Himmelfahrt und Christusgemeinde vor. Wer eine <b>Mitfahrgelegenheit von St. Josef</b> aus sucht oder anbieten kann, meldet sich bitte <b>bis zum 3.03.10</b> bei Cornelia Peters, Tel. <b>41376</b>.</p>
<p><b>Donnerstag, 18.03.10</b> <b>Kosten:</b> <b>Eintritt pro P. 7,50 €</b> <b>Bus: pro P. 10,- €</b> <b>Abfahrt:</b> <b>7.30 Uhr Wüllen,</b> <b>7.45 Uhr AHG</b> <b>Penny-Markt</b> <b>Rückkehr in Ahaus:</b> <b>ca. 17.30 Uhr</b></p>	<p><b>Fahrt zur Creativa nach Dortmund</b> Wer <b>Spaß am Basteln und Werken</b> hat, der ist eingeladen mit uns nach Dortmund zu fahren. Dort werden wir sicherlich viele neue Anregungen für unsere Hobbys erhalten. <b>Nähere Informationen und Anmeldung bis zum 1.03.10</b> bei Mechthild Mehrholz, Tel. 5558 <b>ab 18.00 Uhr</b> <b>Kassiert wird im Pfarrhaus</b> am Montag, dem 1.03.10 von <b>15.00 bis 16.00 Uhr</b></p>

<b>Donnerstag, 20.05.10</b> Abfahrt: mit dem Fahrrad: 14 Uhr Josefskirche mit dem Bus: 17.10 Uhr AHG	<b>Wallfahrt nach Eggerode</b> mit Gottesdienst um 19.30 Uhr Frauen der <b>kfd St. Josef Ahaus</b> bereiten diese Fahrt vor. Infos und Anmeldungen bis zum 17.05.10 bei Mechthild Mehrholz, Tel. 5558 ab 18 Uhr
<b>Dienstag, 29.06.10</b>  <b>Kosten:</b> <b>Eintritt pro P. 12,- €</b> <b>Bus pro P. 13,- €</b>  <b>Abfahrt:</b> <b>8.00 Uhr AHG</b> <b>Rückkehr in Ahaus:</b> <b>ca. 20.00 Uhr</b>	<b>Fahrt zur Landesgartenschau nach Hemer:</b> Die ehemalige Blücher-Kaserne wird unter dem Motto „Zauber der Verwandlung“ in eine einmalige Blumen- und Landschaftsschau verwandelt mit Attraktionen für Jung und Alt – für Gartenliebhaber, Kinder, Jugendliche und Junggebliebene. <b>Auch unsere Männer sind herzlich eingeladen, mit uns auf Entdeckungstour zu gehen!</b> Anmeldung <b>bis 21.06.10</b> bei Mechthild Mehrholz, Tel. 5558 ab 18.00 Uhr Kassiert wird im Pfarrhaus am Montag, dem 21.06.10 von 15.00 bis 16.00 Uhr
<b>25. – 30. August 2010</b> Preis ca. 380,00 €	<b>Mehrtagesfahrt</b> an die Weinstraße rund um Heidelberg. Infos und Anmeldung bei Eva Mattausch, Tel. 68076
An <b>jedem 1. Donnerstag</b> im Monat <b>Zeit:</b> 9.00 Uhr	<b>Frauenmesse</b> in der Pfarrkirche St. Josef <b>mit anschließendem Kaffeetrinken</b> im Josef-Cardijn-Haus für <b>die Frauen aus der gesamten Gemeinde</b>
Fr./Sa. 19./20. Febr. 2010 18.30-21.00/9.00-17.00 Gebühr: 25 Euro Informationen und Anmeldung bei Reinhild Plesker Tel. 43664 <b>kfd St. Marien</b>	<b>Qigong-Schnupperkurs</b> Bewegung, Atmung und geistige Tätigkeit sind die drei wesentlichen Aspekte der Qigong-Übungen. Durch regelmäßiges Üben wird die Körper- und Eigenwahrnehmung verbessert, die Atmung vertieft und die innere Gelassenheit gefördert. Deshalb kann Qigong auch zur Burn-out-Vorbeugung beitragen.
<b>Termine des Dekanats Ahaus:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Donnerstag, 29.04.10, 19.15 Uhr Gottesdienst zum</li> <li>- <b>Tag der Diakonin</b> in der Pfarrkirche St. Marien, Ahaus</li> <li>- Mittwoch, 9.06.10, 15.00 Uhr <b>ökumenische Friedenssternwallfahrt</b> mit Gottesdienst in Alstätte</li> <li>- Mittwoch, 16.06.10, 14.30 bis 18.00 Uhr <b>kfd-Dekanatsfrauentag</b> auf dem Festplatz am Spieker in Wüllen</li> </ul>	
<b>Nähere Informationen zu den einzelnen Programmpunkten entnehmen Sie bitte der Tagespresse.</b>	



# kfd St. Josef, Ahaus

## Programm 1. Halbjahr 2010

