

## Regelmäßige Angebote

An jedem 1. Donnerstag im Monat um 9 Uhr:  
**Frauenmesse** in der Kirche St. Josef mit  
anschließendem Kaffeetrinken im Pfarrsaal für  
Frauen aus der gesamten Pfarrgemeinde.

---

### Sportkurse für Frauen:

#### Linedance

Montag, 07.02.-23.05.2022  
-weitere folgen-

**17.30-18.30 Uhr** Sporthalle Lise-Meitner-Kolleg

Tanzen in der Gruppe zu guter Musik. Konzentration  
und Koordination werden trainiert und es macht Spaß!

**Kosten:** 52 € für 1. Halbjahr

Anmeldung bei: M. Mehrholz, **Tel. 5558** ab 19 Uhr  
(auch AB) oder 1. Kursstunde bei Rita Leveling.

#### Fitnessgymnastik/Aerobic

Mittwoch, 12.01.-22.06.2022  
17.08.-14.12.2022

**18.00-19.00 Uhr** Sporthalle Lise-Meitner-Kolleg

Wer seinen Körper in Schwung halten und seine  
Bauch- und Rückenmuskeln stärken möchte, ist in  
diesem Kurs herzlich willkommen. Der Schwerpunkt  
liegt sowohl bei Kräftigungs- und Mobilitätsübungen  
als auch beim Ausdauertraining.  
Neue Frauen sind herzlich eingeladen.

**Kosten:** 32 €/ 40 € für Mitglieder kfd St. Josef  
40 €/ 50 € für Gäste

Anmeldung bei: M. Mehrholz, **Tel. 5558** ab 19 Uhr  
(auch AB) oder 1. Kursstunde bei Tanja König.

## Wir planen für die Frauen- gemeinschaft St. Josef:

### Teamsprecherin:

<u>Mechthild Mehrholz</u>	<u>Tel. 5558</u>
Michaela Siemen	Tel. 42385
Jutta Leers	Tel. 2622
Marita Räckers	Tel. 43296
Sylvia Stegemann-Robers	Tel. 69109
Christa Büter	Tel. 40226
Steffi Kahla	Tel. 40304

Haben Sie Fragen oder Anregungen?  
Sprechen Sie uns an, wir haben ein offenes  
Ohr für Ihre Anliegen!

**Herzliche Grüße,  
Ihr kfd-Team St. Josef**

*Immer aktuelle Informationen:  
[www.kfd-stjosef-ahaus.de](http://www.kfd-stjosef-ahaus.de)*



# kfd St. Josef Ahaus

## Jahresprogramm 2022



**kfd**

KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

*leidenschaftlich  
glauben und leben*

### Liebe Frauen der kfd St. Josef Ahaus!

**Der Neujahrsempfang 2022 findet nicht statt.**

Es ist schwer, für das neue Jahr verlässlich zu planen. Daher haben wir nur wenige Programmpunkte aufgeführt. Trotzdem hoffen wir natürlich, dass die Corona-Pandemie bald kontrolliert werden kann und wir wie gewohnt Veranstaltungen durchführen. Diese werden dann über Zeitung, Internet und Pfarrnachrichten bekannt gegeben.

### **Autorenlesung Mike Powelz 08.02.2022**

**Dienstag, 08.02. um 20 Uhr** im Pfarrsaal, Kirche St. Josef. Mike Powelz, gebürtiger Ahauser Autor, stellt uns seinen Kriminalroman „Mord am Strandweg“ vor – ein spannender Abend!

**Anmeldung:** bis 31.01. bei Mechthild Mehrholz, Tel. 5558 ab 19 Uhr (auch AB).



### **Weltgebetstag 04.03.2022**

**Freitag, 04.03. um 19 Uhr** Gottesdienst, Ort wird noch bekannt gegeben.

Frauen aus England, Wales und Nordirland fordern: Zukunftsplan Hoffnung! Spendengelder kommen Projekten für Frauen und Mädchen zugute. Gemütlicher Ausklang/Imbiss für alle Teilnehmerinnen.



### **Friedenssternwallfahrt 27.04.2022**

**Mittwoch, 27.04.** in Ahaus: Sternmarsch vieler Frauen und kfd-Gruppen aus dem Nordkreis zum ökumenischen Gottesdienst in der Kirche St. Marien um 15 Uhr, anschl. Kaffeetrinken.

**Anmeldung:** bis 20.04. bei Mechthild Mehrholz, Tel. 5558 ab 19 Uhr (auch AB).

**Kosten:** ca. 8 €.



### **FrauenFeierAbend 05.05.2022**

**Donnerstag, 05.05. um 19 Uhr** läuten wir den Feierabend zusammen ein, indem wir mit dem Thermomix verschiedene Getränke/Liköre zubereiten und verkosten. Bitte Fläschchen mitbringen für eventuelle Reste.

**Anmeldung:** bis 02.05. bei Michaela Siemen, Tel. 42385.

**Kosten:** Umlage ca. 5 €



### **Mitgliederversammlung 10.05.2022**

**Dienstag, 10.05. um 20 Uhr** im Pfarrsaal St. Josef (im Anschluss an die Abendmesse 19.15 Uhr).

Neben dem obligatorischen Jahresrückblick mit Fotoshow, die aufgrund der Pandemie recht kurz werden dürfte, begrüßen wir als Gast Pastor Bernard Akurathi.



Spendenübergabe an B. Akurathi (Erlös Cafeteria 15.08.2021)



### **Garten- und Spargeltour 10.06.2022**

Diese Halbtages-Radtour führt uns zu einem weitläufigen Staudengarten mit Besichtigung und Kaffeetrinken. Anschließend geht es weiter über Pöttkes und Wege. Abschluss ist in Ahaus zum Spargelesen (Strecke ca. 30 km).

**Freitag, 10.06., 14 Uhr** ab Kirche St. Josef

**Anmeldung:** bis 03.06. bei Michaela Siemen, Tel. 42385.



### **Wallfahrt Eggerode 22.06.2022**

**Mittwoch, 22.06.**

Treffen Fahrradfahrerinnen: 14 Uhr St. Josef

Treffen Fahrgemeinschaft: 15.30 Uhr St. Josef

Gottesdienst in Eggerode: 19 Uhr

Mit einer Gruppe ist Pilgern ein Erlebnis, also

machen Sie mit! **Anmeldung:** bis 17.06. bei M.

Mehrholz, Tel. 5558 ab 19 Uhr (auch AB).

**Kosten:** ca. 8 € für Kaffeetrinken.



### **Urlaubsfahrt 17.-21.08.2022**

Das Ziel ist Leipzig mit verschiedenen Ausflügen in

die Umgebung: Weimar, Wittenberg, Naumburg.

Übernachtet wird im guten Hotel mit Halbpension.

**Info und Anmeldung:** bei Michaela Siemen,

Tel. 42385. Gemeinsame Fahrt mit kfd St. Marien,

auch für andere interessierte Frauen offen.



### **Herbstbasar 05.-06.11.2022**

**Samstag, 05.11. von 13.30-17 Uhr**

**Sonntag, 06.11. von 10.30-17 Uhr**

Im Pfarrsaal St. Josef. Mit Cafeteria und Kuchenverkauf. Die Handarbeitsgruppe Josefa u. kfd-Frauen laden herzlich ein!



### **Saite an Saite – Mitsingabend 24.11.2022**

Ob weihnachtliche Lieder oder bekanntes deutsches Liedgut, das dürfen die Sängerinnen entscheiden!

Die Begleitung durch Hr. Markötter (Gitarre) und Hr.

Homann (Mundharmonika) und Texte zum Mitsingen machen den Abend sicher zum Vergnügen.

**Donnerstag, 24.11., 19 Uhr** im Pfarrsaal St. Josef.

**Anmeldung:** bis 20.11. bei Mechthild Mehrholz, Tel. 5558 ab 19 Uhr (auch AB).



**Fahrt Weihnachtsmarkt: Infos folgen**